

## Лекция «Семья – школа любви»

*Цель: раскрыть традиционные представления о семье и ее значимости для общества; раскрыть ценность семьи как школы любви, включая норм сексуального поведения и поло-ролевой идентификации членов семьи; раскрыть многогранное назначение сексуальности человека, включая самореализацию человека в отношениях любви, родительства, продолжении рода и самосовершенствовании; дать определение основным положениям традиций сексуальности, брака и семьи.*

В этой лекции мы попытаемся раскрыть традиционные представления о семье, любви между мужчиной и женщиной, значимости сексуальности для жизни человека

Не секрет, что ценности традиционного брака и семьи на сегодняшний день подверглись дискредитации. Это повлекло развал института семьи, снижение популярности брака. С другой стороны, повсюду рекламируются идеи нетрадиционных взаимоотношений между людьми, которые не способствуют развитию стабильной, социально значимой семьи, являющейся ячейкой общества.

По некоторым оценкам сейчас в России распадается каждый второй брак. Десять лет назад распадался каждый третий. Рост огромный — в полтора раза! Ведь это разбитые надежды на счастье, несчастные дети, страдающие безвинно. За первые 4 года происходит около 40% разводов, а за 9 — около 2/3 их общего числа.

Были проведены исследования, которые показали, что главная причина разводов — психологическая и практическая неподготовленность супругов к семейной жизни (42% разводов). Эта неподготовленность проявляется в грубости супругов, взаимных оскорблениях и унижениях, невнимательном отношении друг к другу, нежелании помогать в домашних делах и воспитании детей, неумении уступать друг другу, в отсутствии общих духовных интересов. Стремительно падает количество зарегистрированных браков, которых по сравнению с 1990 годом в 2000 году стало на 30 % меньше. Каждый четвертый ребенок рожден вне брака. При этом становятся привычным явлением семьи, в которых растет всего один ребенок, уменьшается количество детей в сельских семьях, отличавшихся прежде многодетностью, все чаще супруги откладывают рождение первого ребенка на более поздний срок.

Все это происходит на фоне целенаправленного информационного воздействия на умы жителей всей планеты. С экранов телевидения передаются установки,

рекламирующие поведение наркоманов, неверных друг другу супругов, преступников и насильников. Основные положения, утверждаемые информационными потоками этого времени: необходимость раннего начала половой жизни у подростков; вред полового воздержания в юном возрасте; пропаганда гражданского или "свободного", "пробного" брака; активная, похожая на атаку, защита прав сексуальных меньшинств.

Естественным результатом утверждения подобных установок стало общее разочарование в традициях брака и семьи. Видя явный провал в семье своих родителей, молодежь сама не уверена в собственном успехе на семейном поприще. Более того, оспаривается сама необходимость создания семьи. Мол, мы и так друг друга любим. Обойдемся без штампа в паспорте. И что еще хуже, — это возрастающая тенденция вступать в сексуальные отношения до наступления брака, а также популярность таких альтернатив традиционной семье, как неполная семья ("рожу ребенка для себя") или однополые браки.

В свете всего вышесказанного хотелось бы все-таки отметить, что идеалы традиционной семьи и чистой любви (целомудрия) до брака всегда лежат в основе духовного процветания страны. Это необратимо ведет к экономическому, культурному процветанию. И, наоборот, утрата норм и традиций ведет к стагнации во всех сферах жизни общества.

Семья — основная ячейка общества. То, что происходит в ней, создает ценности, формирует культуру и социальную защищенность общества. Если все соглашается с тем, что семья — это основанная на браке и кровном родстве группа людей, члены которой связаны любовью и ответственностью, брак — это постоянный союз мужчины и женщины, созданный ради семьи и продолжения рода, а целомудрие — важнейшее условие для сохранения стабильности семьи, то само общество обретет ту же стабильность и надежность, как и сама семья.

Утрата норм сексуальности, которые прививаются главным образом в семье, в истории человечества всегда были знаменем скорого упадка целых цивилизаций. История свидетельствует, что общества и цивилизации, в которых процветали половая распущенность, гомосексуализм и прочие девиации, скоро прекращали своё существование. Вспомним Вавилон, древний Египет, древние Персию и Грецию, древний Рим. И это логично. Вскрывая вены, трудно рассчитывать на долгую жизнь.

Из всего сказанного следует вывод: семья — это школа любви. Только в благополучной семье человек становится человеком высоких ценностей, чести, настоящей любви, глубокого сердца, и, как следствие, толерантным и патриотичным гражданином.

В своей семье человек с самого рождения развивает способность любить, начиная с любви ребенка, затем любви к братьям и сестрам, затем постигая супружескую любовь и, в конце концов, любя собственных детей. Не побывав в роли ребенка, человеку, например, будет очень трудно быть родителем. А не видя любовь папы и мамы, он будет испытывать трудности при создании собственной семьи.

Детство — время общения на основе любви, это обучения умению любить и напитываться любовью родителей. В этом возрасте ребенок учится главному условию сохранения семьи: любви и миру. Не получив любви родителей, ребенку не научиться любить, не вырасти в любви. Глядя на вас, будущих родителей, ваш будущий ребенок научится если не любить, то, по крайней мере, терпеть. К сожалению, многие дети остаются без одного из родителей, как правило, без папы. А многие, вообще, с первых же дней лишаются родителей. И у них не остается главного источника любви.

Приведем один пример. Однажды в Сухумском заповеднике был проведен эксперимент: детеныш обезьянки после рождения был оторван от мамы и помещен в отдельную клетку. Там были созданы комфортные условия: мягкая кукла — грелка, молоко, с обезьянкой общались операторы, она видела через стеклянную стенку жизнь других обезьяньих семей, но она не пережила детства при маме. В итоге, обезьянка не смогла, повзрослев, вступить в нормальные отношения с самцом; первому своему детенышу оторвала голову, потому что он доставил ей дискомфорт и страдания при родах; детенышей отгоняла от себя, не кормила молоком, не знала, как прижать к груди. А когда ее запустили в стаю, потребовалось семь поколений для восстановления материнского отношения в ее роду.

Чему учится ребенок в отношениях с родителями? Самое главное — нормы нравственного поведения, ценности. Это касается отношений и со старшими, и с друзьями, и с противоположным полом. Во-первых, целомудренному поведению научиться можно только у родителей. Объяснить авторитетно этот закон отношений может только любящий родитель. Во-вторых, обычно ребенок повторяет успешный

опыт родителей в своей личной жизни. Отношения между родителями — это своеобразный учебник любви, любви сексуальной в частности.

Любя братьев и сестер в своей семье, ребенок учится дружить и, что еще важнее, строить гармоничные отношения с противоположным полом. Это своеобразная подготовка к браку. Известно, если мальчик воспитывался в благополучной семье, еще лучше — вместе с сестрой, близкой по возрасту — чуть моложе или чуть старше, то практически наверняка в браке он будет счастлив. У таких мужчин доля разводов составляет всего лишь 20%.

Став родителем, человек постигает всю глубину родительской любви. Самый чистый альтруизм выражен именно здесь, в полной самоотдаче и сопереживании другому человеку. И так раскрывается весь потенциал человеческой любви. Не став родителем, человек не может считать себя полностью реализованным, несмотря на все свои творческие достижения.

Родительская любовь имеет огромное значение для формирования мужественности у мальчиков и женственности у девочек. В процессе развития ребенок отождествляется с тем членом семьи, кто лидирует, учит, наказывает, в конце концов: в нем он находит продолжение себя, эталоном социального начала. Поговорим о том, как это происходит с мальчиками. Роль члена семьи, который доминирует в семье, становится стереотипом, калькой для формирования его социального характера в целом. По заложенным природой качествам эту роль всегда играет отец.

Пассивный родитель (мать), напротив, выполняет для сына такую роль защитника, того, с кем ребенок чувствует себя в безопасности. Именно мать, как выразитель любви, нежности и заботы, должна стать для сына эталоном объекта любви. Он стремится быть похожим на отца и в юношеском возрасте будет искать спутницу жизни, похожую на мать.

Что касается девочек. Распределение ролей между мужем и женой остается прежним, но роль воспитателя девочки обычно берет на себя мать, а отец балует. Тем не менее, для девочки очевидно, что отец в семье — хозяин, или субъект, а мать — объект. Но наказывает все же мама! Уже в подростковом возрасте отец может, что называется, "гонять" дочь, но в ее воображении именно его стереотип будет преобладать при выборе спутника жизни.

Все это не значит, что в семье женщина непременно должна быть "да убоится своего мужа". Совсем не обязательно бояться. Но право быть первым по отношению к сыну должно быть у отца! И сын должен быть уверен, что это слово отца что-то значит, имеет вес. И еще интересно. Сто лет назад, когда большая часть населения жила в деревнях, когда была одна большая семья, когда отец был Хозяином и Отцом — и первое слово его, и последнее тоже его — много ли тогда было проблем с поло-ролевой идентификацией у мальчиков?

Такова сила благополучной семьи и сегодня перед всеми информационными потоками, какими бы они ни были.

Ну, и поговорим о супружеской любви. Наверное, всем знакома мысль о том, что самое лучшее, что может сделать отец для своих детей, это любить их мать. Любой ребенок для того, чтобы вырасти хорошим человеком и добиться успеха в жизни, должен увидеть в любви папы и мамы определенную закономерность. Он впитает образец супружеской любви как губка.

Закон номер один в супружеской любви: если у родителей может быть много детей, а у детей — много братьев и сестер, то у супругов все наоборот. Может быть только один муж и только одна жена. Верность в браке — это нравственная защита семьи: повышается взаимное доверие, совершенствуется любовь и обретается защита от разводов и неразрешимых обид. Кроме того, верность в браке, также как и воздержание от сексуальных отношений до брака, обусловлены необходимостью защиты от СПИДа, венерических заболеваний, рождения вне брака.

Иногда можно услышать, что любовь мужчины и женщины — самая сложная. Некоторые даже боятся любить. Почему так происходит? Причина еще в еще одном законе: чтобы любовь мужчины и женщины состоялась, в ней (если, конечно, речь не идет лишь о влюбленности) должны соединиться все типы любви. Здесь мужчина любит женщину и как муж, как друг, как отец (когда ей требуется его поддержка и руководство), как сын (когда она заботится о нем), как старший брат (когда он защищает ее), и как младший брат (когда она помогает ему в чем-то). То же самое касается женщины. Получается, что супруги — не только супруги по отношению друг к другу. Они и родители, и брат, и сестра, и дети. Утрачивая эти роли в супружеской любви, муж и жена приходят к кризису любви.

Все дело в том, что, участвуя в жизни другого, вкладываясь в него, супруги генерируют связующую силу, которая становится поддержкой их любви. Без этого любовь не может долго жить. Любовь — это самоотдача. И потому она так сложна. Дети должны обучиться способности любить безусловно, бескорыстно на примере собственных родителей.

На худой конец конструктивным отношениям с противоположным полом учит литература. Взять хотя бы "настольную книгу" многих успешных супружеских пар, в которой мужчина и женщина представлены, как инакоязычные. Речь идет о бестселлере Гери Чепмена "Пять языков любви". Автор утверждает, что умение говорить на родном языке супруга и есть ключ к долгой счастливой семейной жизни. Чтобы сохранить любовь, почти всем нам придется поработать и выучить еще один язык любви. Нельзя полагаться на родной, когда наш спутник его не понимает. Если мы хотим, чтобы он почувствовал нашу любовь, мы должны рассказать о ней на его языке. Книгу стоит почитать еще до вступления в брак, чтобы не натворить элементарнейших ошибок, которых можно было бы избежать.

Третий закон супружеской любви: мужем и женою могут быть только мужчина и женщина. Взаимодополняя друг друга, как две половинки одного целого, они обретают целостность. Доказано также, что мужчина и женщина дольше живут и здоровее физически, разделяя любовь друг с другом.

Только в этих отношениях человек способен дать рождение новой жизни и продолжить свой род. Это наделяет любовь мужчины и женщины вечной ценностью. Гетеросексуальное поведение предначертано нам от рождения анатомией человеческого тела, закреплено культурными (религиозными) традициями и нормами. Универсальные, философские представления о целостности человека также поддерживают гетеросексуальное поведение.

Все во Вселенной создано таким образом, что может существовать только при наличии взаимодополняющих отношений между парными свойствами: плюс и минус. Например, частицы, составляющие основу материи, несут в себе либо положительный или отрицательный заряд, либо они нейтральны, поскольку положительный и отрицательный элементы нейтрализуют друг друга. Когда частицы (+ и -) объединяются, то образуется атом. Атом проявляет либо положительную, либо отрицательную валентность. По той же схеме образуются молекулы и вся

существующая материя. Растения размножаются в результате взаимодействия тычинки и пестика; в животном мире процесс размножения происходит в отношениях между самцом и самкой.

Мужчину и женщину тоже можно уподобить положительно и отрицательно заряженным элементам. Они - все равно что два разных полюса, их любовь подобна молнии по своей эмоциональной силе. Поэтому любовь обретает Вселенскую ценность только при слиянии мужской и женской энергий.

*Очевидно, что союз двух однополярных существ не может быть гармоничен в силу того, что он нарушает Вселенский закон энергии. Одна из главных целей жизни человека — это родить ребенка и оставить после себя жизнь. Гомосексуализм лишает потомков права на жизнь. Ведь без детей нет будущего. У однополых пар дети не рождаются. А если они усыновляют детей, то эти дети, впитавшие гомосексуализм как норму, не могут создать нормальных семей и пустить ростки в будущее.*

*Гомосексуализм — результат многих приобретенных установок среды, в которой воспитывался человек. Здесь могло сыграть свою роль что угодно: и проблемы в отношениях с родителями (например, страх перед матерью и женщиной), и традиции среды, в которой гомосексуализм считался нормой, и потеря ощущения принадлежности к своему полу в результате ошибок в воспитании. Психологи и психотерапевты с успехом работают с гомосексуалистами и способны помочь человеку сменить гомосексуальную ориентацию на гетеросексуальную. Такое изменение было бы невыносимо, если бы была хоть какая-то правда в утверждениях, отстаивающих органическую, биологическую или наследственную природу гомосексуализма. Все возможно, лишь бы человек сам понял свою проблему и захотел ее решить.*

*Для справки: На вопрос о том, является ли гомосексуализм следствием генетической предрасположенности человека, можно сказать следующее. Предположения о происхождении человеческой гомосексуальности нельзя основывать на генетических исследованиях. В результате длительного процесса развития мозговой коры человека появилась возможность говорить о мотивации, сознательной или бессознательной, но всегда имеющей громадное значение для построения модели полоролевого поведения и выбора сексуального объекта. На уровне ниже шимпанзе сексуальное*

*влечение возникает абсолютно автоматически рефлекторно. Один из самых выдающихся специалистов по поведению животных знаменитый этолог Бич провел сравнительное исследование (1942-1947) сексуального развития в процессе эволюции позвоночных и сделал поразительное открытие. Он обнаружил, что у низших позвоночных половое поведение определяется почти автоматическим и представляет собой саморегулирующуюся последовательность событий. В ходе развития, в связи с формированием головного мозга, стереотипное поведение исчезает: акт совокупления становится все менее автоматизированным и все в большей степени зависит от индивидуального опыта животного. На уровне шимпанзе сохраняются уже только три абсолютно инстинктивных механизма: эрекция, тазовый выброс и оргазм. На основании этих трех механизмов и строит свое сексуальное поведение мужчина под воздействием мозговой коры.*

*Из этого открытия следует, что не бывает врожденного стремления к партнеру своего собственного или противоположного пола.*

*Часто можно услышать, что гомосексуализм — это свойство талантливой и одаренной натуры. Развенчать этот навязанный миф удалось в результате исследования, проведенного среди очень талантливых и одаренных студентов — в творческом Всероссийском государственном институте кинематографии и техническом Московском инженерно-физическом институте ВУЗах. Исследования показали зависимость между формированием ценностей человека и информацией, которую он получает из вне, а не между его ценностями и одаренностью. Сопоставление ценностных установок студентов ВГИК и студентов МИФИ не случайно. Именно учащиеся творческих ВУЗов имеют наибольшее погружение в информационные идеологические потоки в силу своей профессиональной направленности. Просмотр десятков фильмов, книжные новинки, модные течения — все это интенсивно воздействует на умы, формирует сознание и установки. Поэтому гомосексуализм в артистической среде — не случайность, но и не атрибут таланта. Это результат информационного воздействия на людей.*

*Сознание учащихся сугубо технического ВУЗа также формируется информацией профессионального свойства. Культура рационального мышления, количество времени, уделяемое сложным, требующим труда дисциплинам, позволяет сохранять некоторый ценностный консерватизм. Поэтому гомосексуализм в этой среде не встречается. Здесь было бы уместно обратиться к размышлениям выдающегося*

*писателя современности — Стивена Кинга. В своей работе "Как писать книги" он на собственном примере смог развенчать однородный с нашим миф о том, что талант и отклонения в поведении взаимосвязаны. Согласно этому мифу писатели — люди чувствительные, а потому имеют право пить. Этот миф он назвал "защитой Хемингуэя", который так оправдывал свою наркотическую зависимость. Вот, что сказал Стивен Кинг об этом: "Мысль, что творчество и дрянь, меняющая сознание, ходят парами, — это один из величайших мифов поп-интеллигенции нашего времени. Четыре писателя двадцатого столетия, на чьей ответственности это по большей части лежит, — Хемингуэй, Фицджеральд, Шервуд Андерсон и поэт Дилан Томас. Эта концепция хорошо знакома почти всем алкоголикам, обычная же реакция на нее — приятное удивление. Наркоманы-писатели — обычные наркоманы, такие же, как наркоманы-землекопы. Все заверения, что наркотики и алкоголь необходимы для притупления болезненной чувствительности, — чушь и самообман. Я слышал, как пьющие водители снегоочистителей говорили, что пьют, чтобы укротить демонов. Без разницы, кто ты — Джеймс Джонс, Джон Чивер или простой алкаш, закемаривший под стенкой автовокзала. Хемингуэй и Фицджеральд не потому пили, что были творческими натурами, одинокими или слабыми духом. Все блюющие в сточной канаве похожи друг на друга". Лучшие не скажешь.*

*Любые мифы, созданные с целью оправдать отклонения в сексуальном поведении, можно развенчать тем же способом. СПИД, половая распущенность, гомосексуализм — свойство не талантливой натуры, а человека с размытыми представлениями о ценностях. Потому эти негативные явления встречаются как среди "богемы", так и в среде весьма посредственных людей. Все умирающие от СПИДа, далекие от цели жизни, практикующие извращенные сексуальные отношения похожи друг на друга.*

Хотелось бы уделить внимание немаловажному аспекту супружеской любви — физической близости. Культура сексуальных отношений складывается из понимания неотъемлемости физической близости от духовных ценностей. Мало кто задумывается над тем, что сексуальные отношения — значимое для всей последующей жизни человека событие. Выпуская это из внимания, мы рискуем потерять себя еще до вступления в брак. Именно так это сегодня и происходит. Не понимая ценность физической близости, люди злоупотребляют своей сексуальностью в подростковом возрасте, теряя целомудрие и ценностные ориентиры. К физической близости супругам следует относиться как к святыне, трепетно храня ее и защищая. Это

четвертый фундаментальный закон супружеской любви. Его надо передавать своим детям как главное наследие. Объясним его более подробно.

Сексуальные отношения происходят как кульминация любви мужчины и женщины. В отрыве от любви они теряют ценность и законность. Но нельзя также и считать, что сексуальные отношения — это только выражение любви. Иначе был бы допустим беспорядок в сфере человеческой сексуальности.

Сексуальные отношения, как мы уже говорили, дают жизнь. С одной стороны, это наделяет сексуальные отношения силой созидания, что возможно исключительно в отношениях мужчины и женщины. Жизнь творится в сексуальных отношениях. Без этого качества сексуальные отношения теряют ценность. С другой стороны, мужчина и женщина вместе в ответе за плоды своей любви. Невозможно сказать, что секс был ради любви, а за ребенка я не в ответе. Идеал любви возникает тогда, когда супруги вместе дают рождение новой жизни и берут за нее полную ответственность.

Через сексуальные отношения и рождение жизни люди продолжают свой род, продолжают свою историю, прокладывают дорогу своему роду в будущее. Стало быть, сексуальные отношения оптимальны в рамках ответственности перед своим родом. Не думать об этом ("после меня — хоть потоп") — значит оторвать себя от своих предков и не оставить себе будущего.

Сексуальные отношения — не просто физические отношения. В них участвует душа человека, его совесть, его ценности. Какова сексуальная жизнь человека, таковы и его ценности. Здесь есть прямая связь. Если сексуальные отношения происходят до брака (а, значит, без взаимных обязательств) или "на стороне", то назвать человека ответственным или преданным и верным весьма и весьма трудно. В сексуальном насилии выражается высокомерие и эгоизм. Тот же эгоизм плюс лицемерие, предательство и лживость выражаются в супружеской измене. И наоборот, человек совершенствуется в целомудренном поведении до брака, направляя свою энергию в подростковом возрасте на интеллектуальное, эмоциональное, психологическое развитие, и не застревая на эгоцентричных отношениях влюбленности. В преданных, исполненных настоящей любви, сексуальных отношениях мужа и жены совершенствуется личность человека, укрепляются его ценности, стабилизируется его совесть. Можно сказать, что в сексуальном поведении человек выражает себя таким, какой он есть на самом деле.

*Духовной составляющей сексуальных отношений объясняется, кстати, тот факт, что каким-то образом они не проходят бесследно для генетической памяти человека. Гены человека хранят память о сексуальных отношениях всю жизнь и передают эту информацию по наследству новым поколениям. Это явление называется телегонией. Телегония (от "теле" — далеко и "гони" — рождение) — наука, которая утверждает, что на потомство женской особи влияют все ее предыдущие половые партнеры. И особенно — первый мужчина. Именно он, а не будущий отец ребенка, закладывает генофонд потомства каждой женщины, вне зависимости от того, когда и от кого она будет рожать своих детей. Он, нарушивший девственность, становится как бы генным отцом всех будущих детей женщины. Наши предки знали об этом: они умели подметить, что от гулящей девушки не бывает хорошего потомства. Поэтому нравственно падшую девушку считали испорченной, недостойной замужества.*

*А началось открытие с того, что примерно 150 лет назад коннозаводчики, выведившие новые породы лошадей, для повышения выносливости решили скрестить лошадь с зеброй. Попытки не удалось: не произошло ни единого зачатия — ни у лошадей от мужских особей-зебр, ни у зебр-кобыл. Попытки прекратили и о них постарались забыть, полагая, что дело закончено. Однако через несколько лет у кобыл, побывавших в опытах, стали рождаться полосатые жеребята. От породистых жеребцов!.. Ошеломленный научный мир назвал это явление телегонией. Попытки современников — Ч.Дарвина, профессора Флинта, Феликса Ладантека и иных ученых — с другими животными — подтвердили данный феномен. Ф.Ладантек написал книгу "Индивид, эволюция, наследственность и неодарвинисты" (М. 1889 г.), где в главе "Телегония, или Влияние первого самца" описал проводимые опыты. Только практики-собаководы давным-давно знали: если хотя бы раз породистая сука повяжется кобелем-дворнягой и даже, если в результате этого, у нее от него щенят не будет, то в будущем все равно породистого потомства от нее ждать нечего.*

Итак, физическая близость — это связь самых глубоких аспектов существа человека. Даже без одного из этих аспектов сексуальные отношения обесцениваются, теряют смысл и целостность.

Человек может быть счастлив тогда, когда он полностью реализует весь свой потенциал. То же касается и физической близости: она имеет смысл, когда приносит удовольствие супругам, и когда приносит радость душе, и когда она дает жизнь, и когда продолжает человеческий род. Закон этот естественным образом прививается в

семье, где муж и жена (а, значит, папа и мама) показывают пример настоящей любви своим детям.

Подытоживая сказанное, повторим, что традиционная семья, где есть папа, мама и дети, где происходит естественное воспитание в вопросах любви, поддерживает процветание страны. Сексуальные отношения между мужчиной и женщиной оптимальны в контексте брака и семьи, и отношения эти — норма, эталон и стандарт, который не имеет исключений из правил, потому что на этом законе держится и развивается вся жизнь и вся Вселенная.

**(<http://www.ffwpu.ru/> Марина Жучкова, директор ФСЕММ)**